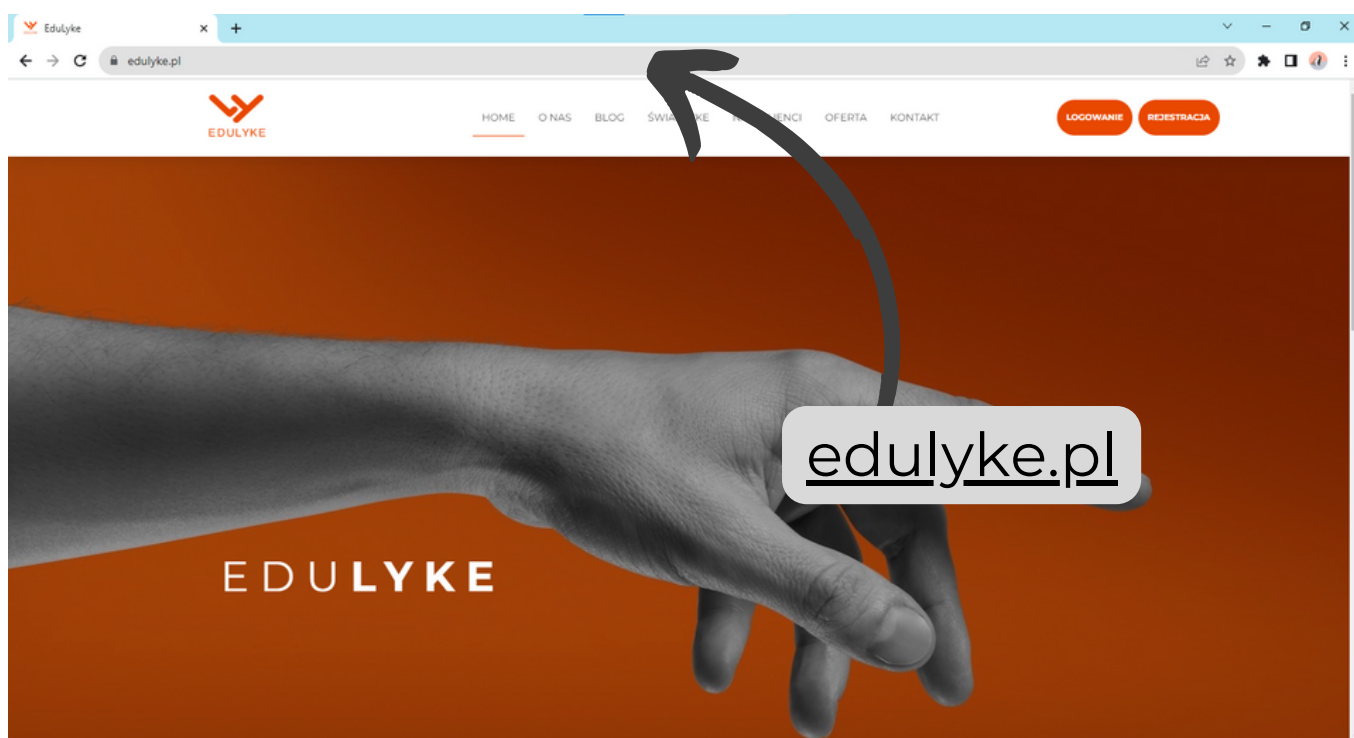
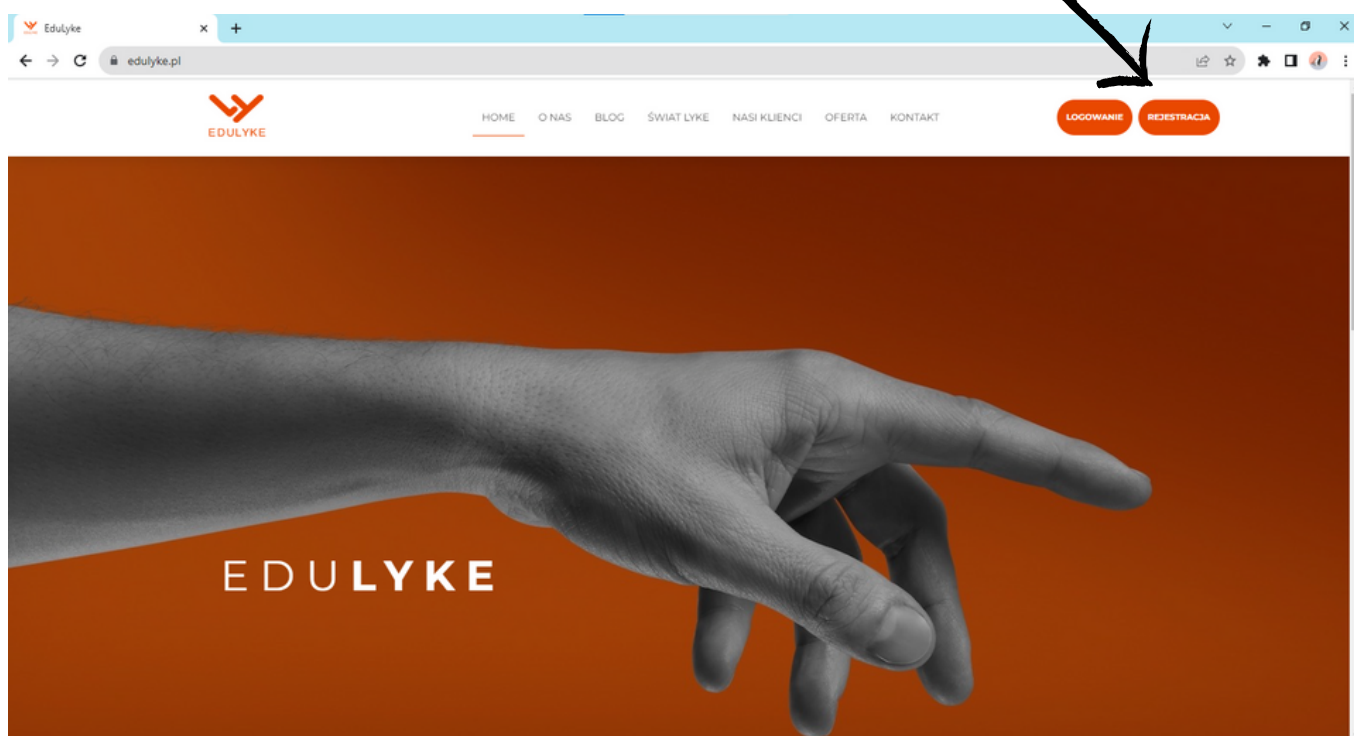


w oknie przeglądarki wpisz EduLyke.pl



w prawym górnym rogu kliknij przycisk REJESTRACJA



wpisz kod, który od nas otrzymałeś



Rejestracja

Podaj kod, który otrzymałeś

Twój email

Twój email jest wymagany.

Nowe hasło

Twoje hasło jest wymagane.

Siła hasła:



Potwierdź nowe hasło

Zarejestruj

Zaloguj się



Rejestracja

Podaj kod, który otrzymałeś

Twój email

Twój email jest wymagany.

Nowe hasło

Twoje hasło jest wymagane.

Siła hasła:



Potwierdź nowe hasło

Zarejestruj

Zaloguj się



podaj adres email, który będziesz używał do logowania



Rejestracja

Podaj kod, który otrzymałeś

Twój email

Twój email jest wymagany.

Nowe hasło

Twoje hasło jest wymagane.

Siła hasła:



Potwierdź nowe hasło

Zarejestruj

Zaloguj się

wpisz hasło, za pomocą którego będziesz się logował!





Rejestracja

Podaj kod, który otrzymałeś

Twój email

Twój email jest wymagany.

Nowe hasło

Twoje hasło jest wymagane.

Siła hasła:



Potwierdź nowe hasło

Zarejestruj

Zaloguj się

← powtórz hasło



Rejestracja

Podaj kod, który otrzymałeś

Twój email

Twój email jest wymagany.

Nowe hasło

Twoje hasło jest wymagane.

Siła hasła:



Potwierdź nowe hasło

Zarejestruj

Zaloguj się

kliknij ZAREJESTRUJ →



Rejestracja

Podaj kod, który otrzymałeś

Twój email

Twój email jest wymagany.

Nowe hasło

Twoje hasło jest wymagane.

Siła hasła:



Potwierdź nowe hasło

Zarejestruj

Zaloguj się

Twoje konto zostało założone, teraz możesz się zalogować ✕



w prawym górnym rogu pojawi się komunikat :)



Rejestracja

Podaj kod, który otrzymałeś

Twój email

Twój email jest wymagany.

Nowe hasło

Twoje hasło jest wymagane.

Siła hasła:



Potwierdź nowe hasło

Zarejestruj

Zaloguj się

teraz kliknij przycisk ZALOGUJ



Witaj w świecie edukacji.

Wpisz swój email oraz hasło

admin@mojmail.pl

....

Zaloguj

Zarejestruj się
Zapomniałem/am Hasła

wpisz swój email,
podany przy rejestracji



Witaj w świecie edukacji.

Wpisz swój email oraz hasło

admin@mojmail.pl

....

Zaloguj

Zarejestruj się
Zapomniałem/am Hasła

wpisz hasło, podane
przy rejestracji



Witaj w świecie edukacji.

Wpisz swój email oraz hasło

admin@mojmail.pl

....

Zaloguj

Zarejestruj się
Zapomniałem/am Hasła

kliknij zaloguj



Moje konto

Nazwa użytkownika

Kod dostępu

ADMIN

Email

admin@mojmail.pl

Zapisz

tylko przy
pierwszym
logowaniu !

wpisz nazwę użytkownika,
może to być imię i nazwisko
lub pseudonim. Pamiętaj te
dane pojawią się na
certyfikatach!

admin@mojmail.pl

Wyloguj

Moje konto

Nazwa użytkownika

Kod dostępu

ADMIN

Email

admin@mojmail.pl

Zapisz

kliknij zapisz

admin@mojmail.pl


Wyloguj



EDULYKE

- Tablica
- Czat
- Kurs profilaktyczny

- Admin
- Wyloguj



Wiadomość od zespołu edulyke

Zespół edulyke - czwartek, 1 czerwca 2023

Tym dużym i tym małym dzieciakom Wszystkiego Najlepszego z okazji Dnia Dziecka! 🥰

1310

Wiadomość od zespołu edulyke

Zespół edulyke - poniedziałek, 22 maja 2023

Cześć 🙋

Czy wiecie, że właśnie rozpoczął się Europejski Tydzień Zdrowia Psychicznego? Tegoroczny temat przewodni to szerzenie świadomości w obszarze wśród kręgów, w których spędzamy najwięcej czasu - szkoła, rodzina, przyjaciele.

Chodzi o to, aby nie bać się mówić otwarcie o dolegliwościach, które mogą mieć podłoże psychiczne. Edukujmy się, szukajmy wsparcia oraz bądźmy wyrozumiali dla innych, gdy niektórzy trzymają emocje i myśli w sobie, bądź kryją się za uśmiechem.

Dbajmy o siebie nawzajem 🤝

Zespół EduLyke


1826

Wiadomość od zespołu edulyke

Zespół edulyke - piątek, 21 kwietnia 2023

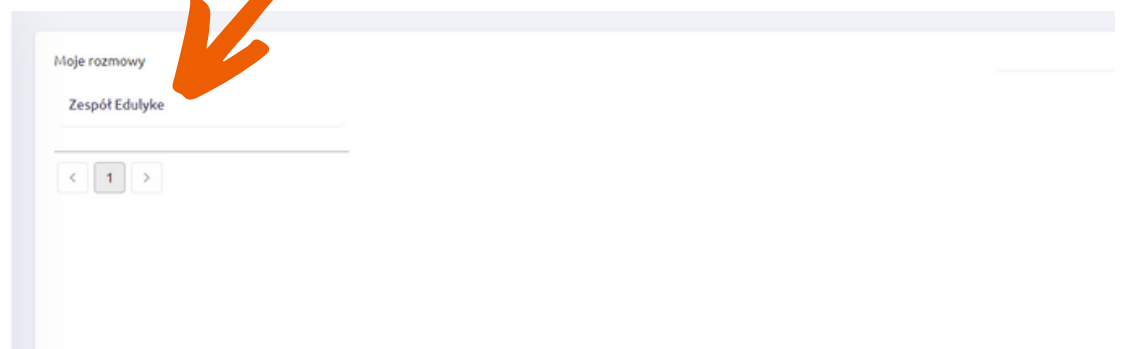
Po zalogowaniu, przechodzimy na tablicę - gdzie pojawiają się m.in. informacje na temat działania platformy.

W tym miejscu znajduje się również czat umożliwiający kontakt z zespołem EduLyke.



EDULYKE

- Tablica
- Czat
- Kurs profilaktyczny



Moje rozmowy

Zespół EduLyke

< 1 >

EDULYKE

Tablica

Czat

Kurs profilaktyczny

- Uzależnienia alkoholowe - część pierwsza
- Uzależnienia Alkoholowe - zajęcia projektowe
- Uzależnienia narkotykowe - część pierwsza
- Uzależnienia Narkotykowe - zajęcia projektowe
- Uzależnienia behawioralne - część pierwsza
- Uzależnienia Behawioralne - zajęcia projektowe
- Warsztat Asertywności
- Warsztat Pewności Siebie
- Warsztat Komunikacji w Grupie

Admin

Wyloguj

Wiadomość od zespołu edulyke (1311)

Zespół edulyke - czwartek, 1 czerwca 2023

Tym dużym i tym małym dzieciakom Wszystkiego Najlepszego z okazji Dnia Dziecka! 🎉

Wiadomość od zespołu edulyke (1827)

Zespół edulyke - poniedziałek, 22 maja 2023

Cześć 🌟

Czy wiecie, że właśnie rozpoczął się Europejski Tydzień Zdrowia Psychicznego? Tegoroczny temat przewodni to szerzenie świadomości w tym obszarze wśród kręgów, w których spędzamy najwięcej czasu - szkoła, rodzina, przyjaciele.

Chodzi o to, aby nie bać się mówić otwarcie o dolegliwościach, które mają podłoże psychiczne. Edukujmy się, szukajmy wsparcia oraz bądźmy wyrozumiali dla innych, gdyż niektórzy trzymają emocje i myśli w sobie, bądź kryją się za uśmiechem.

Dbajmy o siebie nawzajem 🤝

Zespół Edulyke

Wiadomość od zespołu edulyke

Zespół edulyke - piątek, 21 kwietnia 2023

Po lewej stronie możemy wybrać interesujący kurs,

EDULYKE

Tablica

Czat

Kurs profilaktyczny

Uzależnienia alkoholowe - część pierwsza

Uzależnienia Alkoholowe - zajęcia projektowe

Uzależnienia narkotykowe - część pierwsza

Uzależnienia Narkotykowe - zajęcia projektowe

Uzależnienia behawioralne - część pierwsza

Uzależnienia Behawioralne - zajęcia projektowe

Warsztat Asertywności

Warsztat Pewności Siebie

Warsztat Komunikacji w Grupie

Admin

Wyloguj

Lekcje ukończone: 0 / 9

Testy ukończone: 0 / 1

Zacznij

Ważnym elementem do udziału w e-learningu, poruszającego temat uzależnień, jest zapoznanie się z powyższym materiałem. Zajęcia mogą być przeprowadzane w formie grupowej lub indywidualnej. Formy przeprowadzenia zajęć należy uzgodnić z prowadzącym. Ważnym elementem do udziału w e-learningu, poruszającego temat uzależnień, jest zapoznanie się z powyższym materiałem. Zajęcia mogą być przeprowadzane w formie grupowej lub indywidualnej. Formy przeprowadzenia zajęć należy uzgodnić z prowadzącym.

Poniżej znajduje się konspekt e-learningu, z którego można skorzystać:

Moduł: Uzależnienia alkoholowe

Cele ogólne:

1. Zwiększenie świadomości uczniów na temat alkoholu i konsekwencji jego spożycia
2. Nauka asertywności, co ułatwia odmawianie spożywania alkoholu.
3. Promocja zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień.

Cele szczegółowe:

1. Zapoznanie uczniów z pojęciami takimi jak: alkohol, uzależnienie od alkoholu.
2. Przedstawienie negatywnych konsekwencji spożywania alkoholu i jego wpływu i skutków.
3. Omówienie potencjalnych powodów i motywacji do sięgania po alkohol.
4. Ukazanie toksycznego wpływu alkoholu na dzieci i młodzież
5. Obalenie mitów dotyczących picia alkoholu.
6. Sprawdzenie poziomu swojej asertywności (test).
7. Omówienie postaw i komunikatów asertywnych.
8. Uczenie brania odpowiedzialności za zdrowie oraz życie własne i innych.

po kliknięciu w wybrany temat pojawia się krótkie wprowadzenie

na górze widoczne są informacje na temat postępów kursu



EDULYKE

Tablica
Czat
Kurs profilaktyczny

Uzależnienia alkoholowe - część pierwsza

Uzależnienia Alkoholowe - zajęcia projektowe
Uzależnienia narkotykowe - część pierwsza
Uzależnienia Narkotykowe - zajęcia projektowe
Uzależnienia behawioralne - część pierwsza
Uzależnienia Behawioralne - zajęcia projektowe
Warsztat Asertywności
Warsztat Pewności Siebie
Warsztat Komunikacji w Grupie

Admin
Wyloguj

Lekcje ukończone: 0 / 9
Testy ukończone: 0 / 1
Postęp kursu: 0.00%

Zacznij

Chciliśmy Was zaprosić do udziału w e-learningu, poruszającego temat uzależnień, a także budowania umiejętności psychologiczno-społecznych. To ważne, i jednocześnie trudne tematy, w związku z czym przedstawiamy je w sposób zrozumiały, prosty i ciekawy. Kurs dzieli się na lekcje, ułatwiające zapoznanie się z całym materiałem w sposób dostosowany do młodego odbiorcy. Zajęcia mogą być przeprowadzone w formie zdalnej bądź stacjonarnej, a także indywidualnie lub grupowo. Mogą być prowadzone także wraz z pedagogiem albo samodzielnie. Formę przeprowadzenia zajęć warto dobrać do potrzeb i możliwości uczniów.

Warto w tej kwestii postawić na teorię, która ułatwia zrozumienie tych zagadnień. Została ona wzbogacona o naukę umiejętności miękkich, które pozwolą młodemu odbiorcy na lepsze zapoznanie się z powyższym tematem. To właśnie one w sposób prawdziwy pozwolą na wcielenie konkretnej wiedzy w życie i dadzą siłę oraz narzędzia, aby móc dokonywać zdrowych oraz prawidłowych wyborów.

Poniżej znajduje się konspekt e-learningu, z którego można skorzystać:

Moduł: Uzależnienia alkoholowe

Cele ogólne:

1. Zwiększenie świadomości uczniów na temat alkoholu i konsekwencji jego spożywania go
2. Nauka asertywności, co ułatwia odmawianie spożywania alkoholu.
3. Promocja zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień.

Cele szczegółowe:

1. Zapoznanie uczniów z pojęciami takimi jak: alkohol, uzależnienie od alkoholu.
2. Przedstawienie negatywnych konsekwencji spożywania alkoholu i jego wpływu na zdrowie człowieka
3. Omówienie potencjalnych powodów i motywacji do sięgania po alkohol.
4. Ukazanie toksycznego wpływu alkoholu na dzieci i młodzież
5. Obalenie mitów dotyczących picia alkoholu.
6. Sprawdzenie poziomu swojej asertywności (test).
7. Omówienie postaw i komunikatów asertywnych.
8. Uczenie brania odpowiedzialności za zdrowie oraz życie własne i innych.

Uzależnienia alkoholowe - część pierwsza

Uzależnienia Alkoholowe - zajęcia projektowe
Uzależnienia narkotykowe - część pierwsza
Uzależnienia Narkotykowe - zajęcia projektowe
Uzależnienia behawioralne - część pierwsza
Uzależnienia Behawioralne - zajęcia projektowe
Warsztat Asertywności
Warsztat Pewności Siebie
Warsztat Komunikacji w Grupie

Admin
Wyloguj

Metody pracy: e-learning, test, film
Formy pracy: indywidualna, grupowa
Praktyczne wskazówki:
Zajęcia mogą być przeprowadzone w formie samodzielnych zajęć e-learningowych lub z nauczycielem, zarówno stacjonarnie w klasie, jak i on-line. Formuła tego e-learningu pozwala na elastyczne korzystanie z materiałów w zależności od potrzeb i możliwości pedagoga oraz ucznia.

Kursy

Lekcja 1 - Czym jest alkohol i jak działa?	7 minut(y)
Lekcja 2 - Wpływ alkoholu na organizm	2 minut(y)
Lekcja 3 - Picie alkoholu w młodym wieku	1 minut(y)
Lekcja 4 - Obalenie mitów dotyczących picia alkoholu	5 minut(y)
Lekcja 5 - Asertywność	12 minut(y)
Lekcja 6 - Sprawdź, czy jesteś asertywny	3 minut(y)
Lekcja 7 - Wyznaczniki asertywności	2 minut(y)
Lekcja 8 - Asertywność w praktyce	15 minut(y)
Lekcja 9 - Czy wiesz, że...	2 minut(y)
Lekcja 10 - Quiz	5 minut(y)



pod wprowadzeniem zamieszczone są poszczególne tematy

1. Zapoznanie uczniów z programem tematyki, celami, zasadami oraz metodami.
2. Przedstawienie negatywnych konsekwencji spożywania alkoholu i jego wpływu na zdrowie człowieka
3. Omówienie potencjalnych powodów i motywacji do sięgania po alkohol.
4. Ukazanie toksycznego wpływu alkoholu na dzieci i młodzież
5. Obalenie mitów dotyczących picia alkoholu.
6. Sprawdzenie poziomu swojej asertywności (test).
7. Omówienie postaw i komunikatów asertywnych.
8. Uczenie brania odpowiedzialności za zdrowie oraz życie własne i innych.

Metody pracy: e-learning, test, film

Formy pracy: indywidualna, grupowa

Praktyczne wskazówki:

Zajęcia mogą być przeprowadzone w formie samodzielnych zajęć e-learningowych lub z nauczycielem, zarówno stacjonarnie w klasie, jak i on-line. Formuła tego e-learningu pozwala na elastyczne korzystanie z materiałów w zależności od potrzeb i możliwości pedagoga oraz ucznia.

Kursy

Lekcja 1 - Czym jest alkohol i jak działa?	7 minut(y)
Lekcja 2 - Wpływ alkoholu na organizm	2 minut(y)
Lekcja 3 - Picie alkoholu w młodym wieku	1 minut(y)
Lekcja 4 - Obalenie mitów dotyczących picia alkoholu	5 minut(y)
Lekcja 5 - Asertywność	12 minut(y)
Lekcja 6 - Sprawdź, czy jesteś asertywny	3 minut(y)
Lekcja 7 - Wyznaczniki asertywności	2 minut(y)
Lekcja 8 - Asertywność w praktyce	15 minut(y)
Lekcja 9 - Czy wiesz, że...	2 minut(y)
Lekcja 10 - Quiz	5 minut(y)



przy każdej lekcji podany jest orientacyjny czas, potrzebny do zapoznania się z danym zagadnieniem

1. Zapoznanie uczniów z programem tematyki, celami, zasadami oraz metodami.
2. Przedstawienie negatywnych konsekwencji spożywania alkoholu i jego wpływu na zdrowie człowieka
3. Omówienie potencjalnych powodów i motywacji do sięgania po alkohol.
4. Ukazanie toksycznego wpływu alkoholu na dzieci i młodzież
5. Obalenie mitów dotyczących picia alkoholu.
6. Sprawdzenie poziomu swojej asertywności (test).
7. Omówienie postaw i komunikatów asertywnych.
8. Uczenie brania odpowiedzialności za zdrowie oraz życie własne i innych.

Metody pracy: e-learning, test, film

Formy pracy: indywidualna, grupowa

Praktyczne wskazówki:

Zajęcia mogą być przeprowadzone w formie samodzielnych zajęć e-learningowych lub z nauczycielem, zarówno stacjonarnie w klasie, jak i on-line. Formuła tego e-learningu pozwala na elastyczne korzystanie z materiałów w zależności od potrzeb i możliwości pedagoga oraz ucznia.

Kursy

Lekcja 1 - Czym jest alkohol i jak działa?	7 minut(y)
Lekcja 2 - Wpływ alkoholu na organizm	2 minut(y)
Lekcja 3 - Picie alkoholu w młodym wieku	1 minut(y)
Lekcja 4 - Obalenie mitów dotyczących picia alkoholu	5 minut(y)
Lekcja 5 - Asertywność	12 minut(y)
Lekcja 6 - Sprawdź, czy jesteś asertywny	3 minut(y)
Lekcja 7 - Wyznaczniki asertywności	2 minut(y)
Lekcja 8 - Asertywność w praktyce	15 minut(y)
Lekcja 9 - Czy wiesz, że...	2 minut(y)
Lekcja 10 - Quiz	5 minut(y)



aby zapoznać się z treścią - klikamy w dany temat

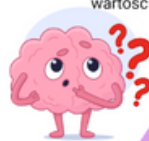
EDULYKE

- Tablica
- Czat
- Kurs profilaktyczny
 - Uzależnienia alkoholowe - część pierwsza
 - Uzależnienia Alkoholowe - zajęcia projektowe
 - Uzależnienia narkotykowe - część pierwsza
 - Uzależnienia Narkotykowe - zajęcia projektowe
 - Uzależnienia behawioralne - część pierwsza
 - Uzależnienia Behawioralne - zajęcia projektowe
 - Warsztat Asertywności
 - Warsztat Pewności Siebie
 - Warsztat Komunikacji w Grupie
- Admin
- Wyloguj



A oto kilka odpowiedzi:

- bo nie potrafią odmówić
- bo wydaje im się, że pijąc wyglądają na dorosłych
- bo nie wiedzą jak poradzić sobie z problemami
- bo mają trudności w nawiązywaniu rozmów, a alkohol daje im poczucie sztucznej "odwagi"
- bo chcą się dopasować do grupy a nie wierzą w swoją wartość
- bo nie potrafią się zrelaksować w zdrowy sposób
- bo nie mają zainteresowań i pomysłów na fajne spędzenie czasu



Motywacje osób sięgających po alkohol można więc podzielić na 3 grupy:

- **UCIECZKOWE**, np. w celu zapomnienia o kłopotach, zredukowania napięcia, poprawy nastroju lub odprężenia się
- **SPOŁECZNE**, np. dla towarzystwa, z uprzejmości, z okazji
- **W POSZUKIWANIU PRZYJEMNOŚCI**, np. dla smaku alkoholu

Każda z powyższych motywacji może zostać zrealizowana w zdrowy i bezpieczny sposób. Toksyczny alkohol jest tylko pozornym, chwilowym rozwiązaniem

Zakończ

Następny

po zapoznaniu się z treścią lekcji - klikamy zakończ

a przejść do kolejnej lekcji kliknij przycisk "następny"

Uzależnienia Alkoholowe - zajęcia projektowe:
Lekcja 2 - Dostrzeganie celowości

Lekcja 2 - Dostrzeganie celowości

WSZYSTKIE PRODUKTY I USŁUGI ROBIONE SĄ W KONKRETNÝCH CELACH

Chleb stworzony jest do jedzenia, by zaspokoić głód. Sanki stworzone są do zjeżdżania po śniegu po to, by dzieci nauczyły się języka angielskiego. Dzięki czemu rozwija swoje umiejętności i może dbać o zdrowie.

można też wybrać lekcję klikając w przycisk w prawym, górnym rogu

Kursy	
Lekcja 1 - Czym jest projekt?	2 minut(y)
Lekcja 2 - Dostrzeganie celowości	2 minut(y)
Lekcja 3 - Definiowanie. Mapa myśli	11 minut(y)
Lekcja 4 - Empatyjacja, opis bohatera	2 minut(y)
Lekcja 5 - Empatyjacja, rozumienie potrzeb	2 minut(y)
Lekcja 6 - Ideacja	5 minut(y)
Lekcja 7 - Prototypowanie	3 minut(y)
Podsumowanie	4 minut(y)
Lekcja 9 - Quiz	5 minut(y)

DOKONYWANIE ZDROWYCH WYBÓRÓW

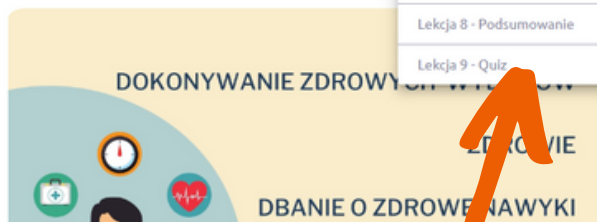
ZDROWIE

Lekcja 2 - Dostrzeżenie ce

WSZYSTKIE PRODUKTY I USŁUGI ROBIONE SĄ W KONKRETNÝCH CELACH

Chleb stworzony jest do jedzenia, by zaspokoić głód. Sanki stworzone są do zjeżdżania po śniegu po to, by dzieci nauczyły się języka angielskiego, dzięki czemu rozwiną swoje umiejętności i mo

A czy znasz rzeczy (produkty i usługi), które stworzono z myślą o zdrowiu, i dbaniu o zdrowe wyborach.



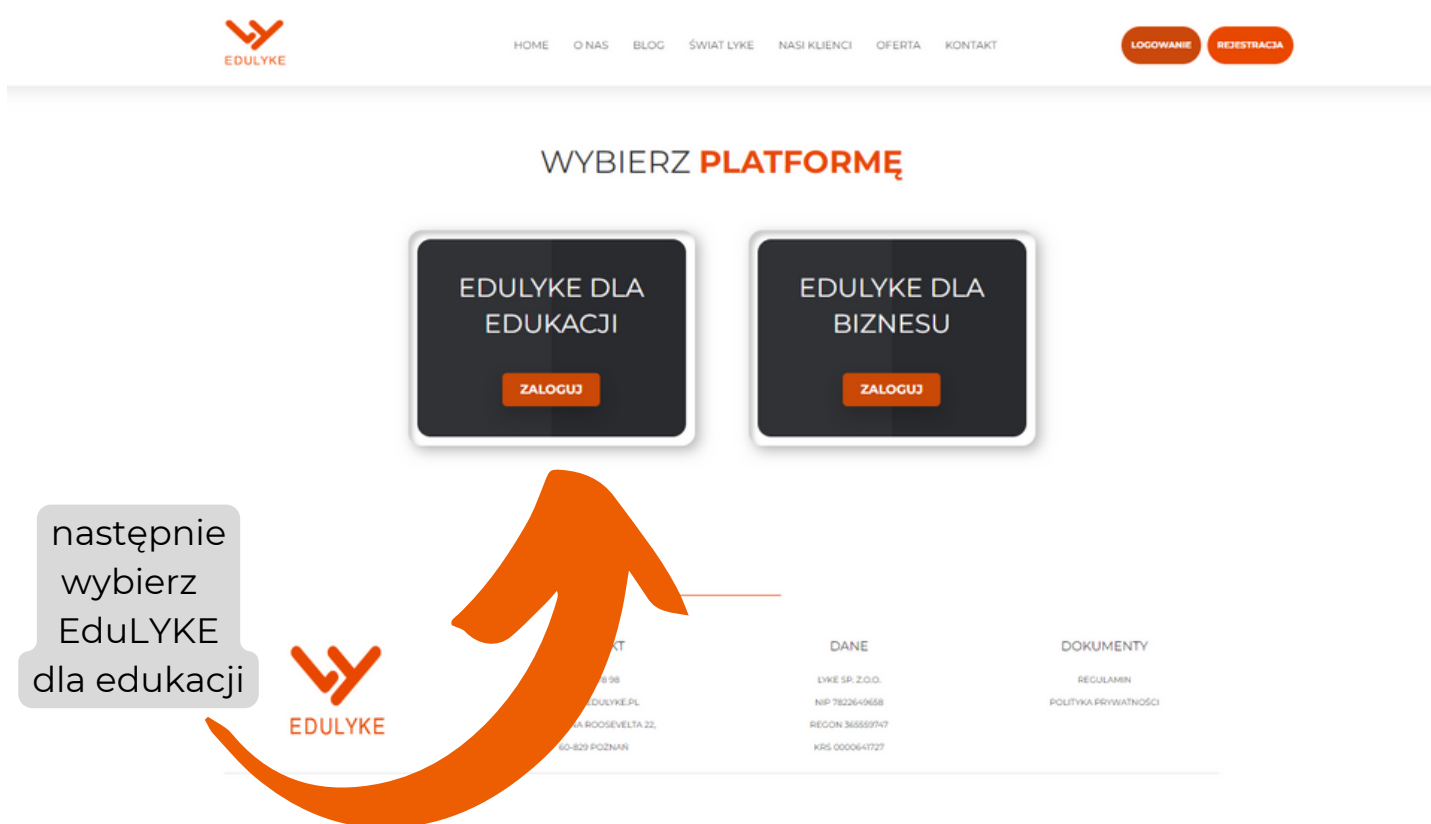
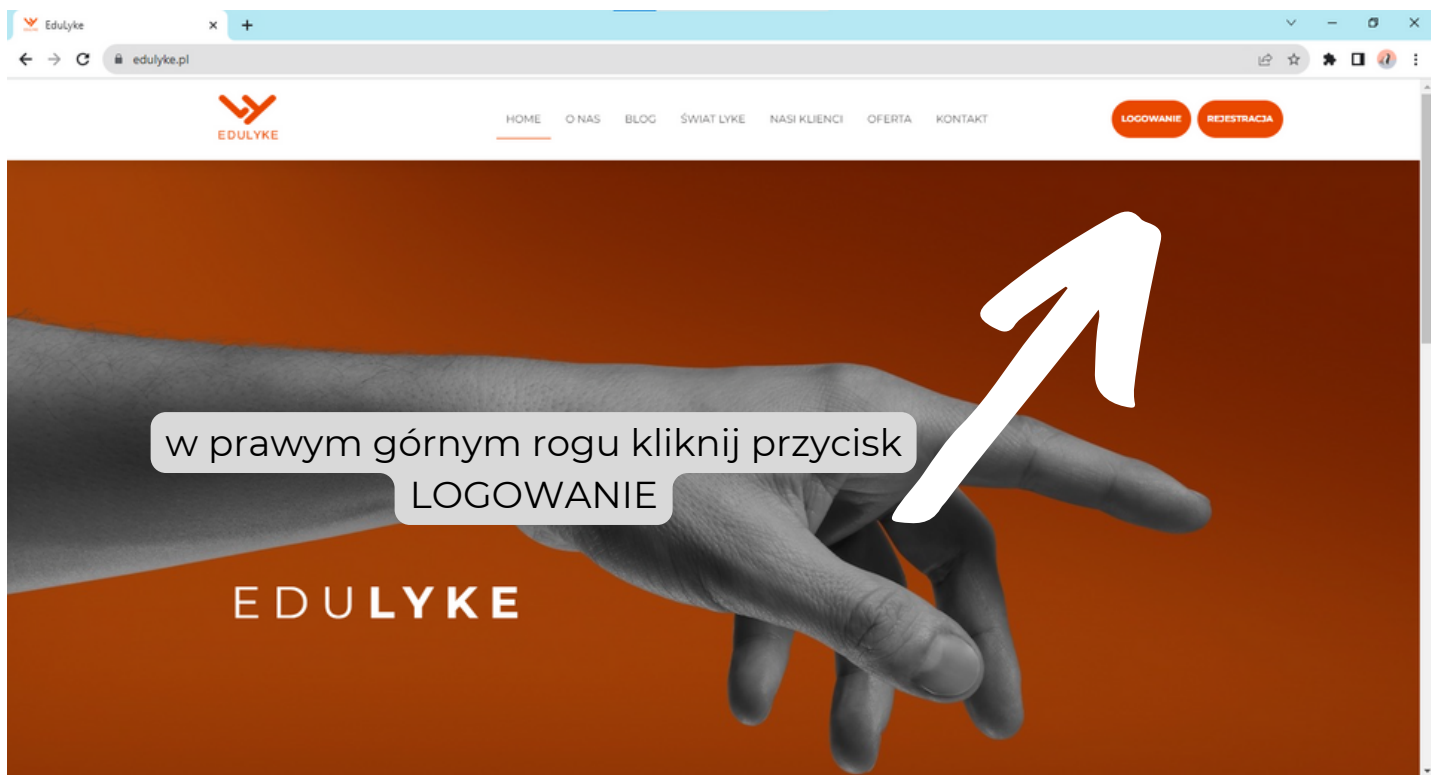
Kursy

Lekcja 1 - Czym jest projekt?	2 minut(y)
Lekcja 2 - Dostrzeżenie celowości	2 minut(y)
Lekcja 3 - Definiowanie. Mapa myśli	11 minut(y)
Lekcja 4 - Empatyzacja, opis bohatera	2 minut(y)
Lekcja 5 - Empatyzacja, rozumienie potrzeb	2 minut(y)
Lekcja 6 - Ideacja	5 minut(y)
Lekcja 7 - Prototypowanie	3 minut(y)
Lekcja 8 - Podsumowanie	4 minut(y)
Lekcja 9 - Quiz	5 minut(y)

każdy kurs kończy się quizem, który trzeba zaliczyć na 100%, żeby otrzymać certyfikat. (Jest na to aż 5 prób)



Logowanie kolejne, gdy użytkownik jest zarejestrowany i chce skorzystać z platformy kolejny raz.





Witaj w świecie edukacji.

Wpisz swój email oraz hasło

Zaloguj się, za pomocą
podanego przy
rejestracji, adresu email
i hasła

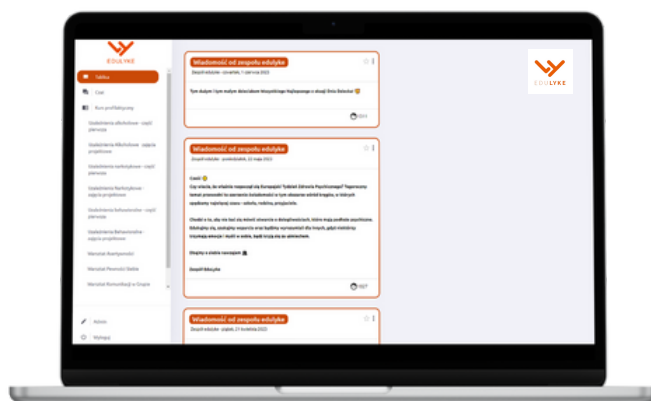
admin@admin.pl

....

Zaloguj

Zarejestruj się
Zapomniałem/am Hasła

GOTOWE!



W RAZIE JAKICHKOLWIEK PYTAŃ LUB WĄTPLIWOŚCI PROSIMY O KONTAKT!